

GEW

SEMINARE 2019



GEW Nordverbund
gba - Gewerkschaftliche Bildungsarbeit
www.gew-nordverbund.de

Seminarübersicht GEW Nordverbund

Seminare in Bremen

19.2., 5.9., 5.11.19	Seminare für Personalausschüsse Bremen	4
4.4.19	Seminar für Personalausschüsse Bremerhaven	4
26.2.19	Die junge GEW kocht!	5
6.3.19	Gewaltfreie Kommunikation	5
7.3.19	BU für Pädagogische Mitarbeiter*innen Bremerhaven	6
7.3., 14.11.19	BU für Pädagogische Mitarbeiter*innen Bremen	6
14.3., 17.9.19	Konferenzrechte – Einfluss nehmen	7
23.3.19	Meine Daten gehören mir!.....	7
2.4.19	Argumentieren gegen rechte Parolen.....	8
11.5.19	Wie bleibe ich bei Stimme?	8
14.5.19	Elterngespräche	9
18.5.19	Schule als Raumbühne	9
24./25.5.19	Berufsorientierung, Jugendberufsagenturen.....	10
22.6.19	Kanutour (nicht nur) für neue Mitglieder Bremen.....	10
28.09.19	Entspannung! Weniger Druck und Stress! Aber wie?	11
25.10.19	Your rights at work	11
1.11.19	Was darf ich, was muss ich? Schulrecht im Schulalltag	12
8./9.11.19	Herausforderung Inklusion	12
8./9.11.19	Oberschule: Schulentwicklung, Arbeitsbedingungen.....	13
7.12.19	Im Ausland unterrichten.....	13

Seminare in Hamburg

22./23.3.19	Tango und Klassenführung.....	14
23.3.19	Mitglieder gewinnen	14
23.3.19	Resilienz – Innere Stabilität und Belastbarkeit	15
29./30.3.19	Präsenztraining	15
30.3.19	Entspannungstechniken: Qigong	16
2.4.19	Seminar für Pädagog.-Therapeut. Fachkräfte PTF	16
5.4.19	KITA-Fachtag.....	17
11.4.19	Argumentieren gegen rechte Parolen.....	17
13.4.19	Was darf ich, was muss ich? Schulrecht im Schulalltag	18
13.4.19	Meine Daten gehören mir!.....	18
25.-27.4.19	Schaffe ich die Arbeit oder schafft sie mich?	19
26.4.19	Geschlechtersensibles Arbeiten	19
27.4.19	Gitarrenkurs: Lieder der Arbeiterbewegung	20
27.4.19	Stimmtraining für pädagogische Berufe	20
30.4.19	100 Jahre Männlichkeitskonstruktion	21
3.5.19	Elterngespräche leicht gemacht	21

24.5.19	Interkulturelle Kompetenz in Schule und Kita.....	22
25.5.19	Spannungsausgleich für Erzieher*innen	22
11.6.19	Aktiv werden in der GEW Hamburg	23
15.6.19	Kanutour (nicht nur) für neue Mitglieder	23
13.9.19	Eigentlich wollte ich mit Kindern arbeiten	24
28.9.19	Umgang mit Konflikten	24
25.10.19	Gesundheitsschutz an Schulen verankern	25
26.10.19	Yoga und Achtsamkeit.....	26
2.11.19	Überzeugend auftreten, zielwirksam argumentieren	26
15.11.19	Seminar für Vertrauensleute.....	27
17.11.19	Verhandlungsführung	27
3.12.19	Unterrichten im Ausland	28

Seminare in Schleswig-Holstein

15./16.2.19	55 Plus – Die besten Jahre kommen noch?!.....	29
22.2.19	Gewerkschaftsarbeit an berufsbildenden Schulen	29
26.3.19	Gesundheitsschutz an Schulen verankern	30
26.4.19	Teamarbeit und gelingende Kommunikation	30
27.4.19	Meine Daten gehören mir!.....	31
3./4.5.19	Soziale Medien und digitale Tools einfach nutzen.....	31
9.5., 13.6.19	Wer macht was in der GEW Schleswig-Holstein?	32
18.5.19	Was darf ich, was muss ich?.....	32
24./25.5.19	Selbstmanagement – bei sich selbst ankommen.....	33
8.6.–10.6.19	Join the GEWolution	34
22.6.19	Kanutour (nicht nur) für neue Mitglieder	34
20./21.9.19	Gesundheitsschutz-Folge-Seminar	35
20./21.9.19	Wie bleibe ich bei Stimme?.....	35
27./28.9.19	Mit neuem Schwung in die Grundschule.....	36
1./2.11.19	Multiprofessionelle Zusammenarbeit an Schulen	36
12./13.11.19	Computerkurs für Senior*innen.....	37
29.-30.11.19	Schaffe ich die Arbeit oder schafft sie mich?.....	37

Seminare international

28.2.-2.3.19	Exkursion nach Dänemark	38
19.-22.7.19	Tolpuddle Gewerkschaftsfestival	38
5.-10.10.19	Österreichisches Bildungssystem: Wien	39

IMPRESSUM

V.i.S.d.P.
 GEW Nordverbund
 Frank Hasenbein
 Rothenbaumchaussee 15
 20148 Hamburg

SEMINARE IN BREMEN

Seminar für Personalausschüsse

Welche Rechte, Rollen und Aufgaben haben Personalausschüsse? Wie sieht die Zusammenarbeit mit dem Personalrat und die Abgrenzung zur Schulleitung aus? Wie gehen wir mit Konflikten um? Welche Unterstützung brauchen wir? Anhand von Fallbeispielen werden aktuelle Themen und Probleme der Personalausschüsse diskutiert. *In Kooperation mit Arbeit und Leben Bremen e.V.*

Dienstag 19.2.2019, 9 – 16 Uhr

Bremen, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22 – 28

Leitung: **Frauke Schüdde-Schröter, Frank Zylinski, Andrea Köster**

kostenlos für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

Donnerstag 4.4.2019, 9 – 16 Uhr

Bremerhaven, Gewerkschaftshaus, Hinr.-Schmalfeldt-Str. 31b

Leitung: **Ima Drolshagen, Mitglieder des PR-Schulen BHV**

kostenlos für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

Donnerstag, 5.9.2019, 9 – 16 Uhr

Bremen, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22 – 28

Leitung: **Frauke Schüdde-Schröter, Frank Zylinski, Andrea Köster**

kostenlos für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

Dienstag 5.11.2019, 9 – 16 Uhr

Bremen, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22 – 28

Leitung: **Frauke Schüdde-Schröter, Frank Zylinski, Andrea Köster**

kostenlos für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)



Die junge GEW kocht!

Wir kochen und genießen gemeinsam ein Fünf-Gänge-Menü in der *EssKlasse Bremen*. Während wir zu neuen Rezeptideen und Zubereitungsarten inspiriert werden, ist auch Gelegenheit für Gespräche und Infos rund um die GEW sowie Entspannung in einer angenehmen Atmosphäre. Eine Möglichkeit, die GEW und nette Leute kennenzulernen. Es wird ein vegetarisches Menü mit regionalen Zutaten frisch vom Wochenmarkt zubereitet.
Für junge Mitglieder der GEW Bremen.

Dienstag 26.2.2019, 17 – 21 Uhr

Bremen, EssKlasse www.essklasse-bremen.de

Leitung: **Ina von Boetticher**

Kostenanteil: 20 € für GEW-Mitgl. (Neumitgl. kostenlos)

Gewaltfreie Kommunikation

Im Seminar geht es darum, wie wir mit einfachem Handwerkszeug eine Haltung entwickeln können, die uns Konflikte als begrüßenswerte zwischenmenschliche Verbindungsmomente erleben lässt. Eine Haltung, die im familiären und im beruflichen Kontext Begegnungen positiv gestalten lässt und Beziehungen nachhaltig stärkt. Die Teilnehmenden erhalten die Gelegenheit, reale Konflikte aus ihrem Leben einzubringen, um mit Hilfe der vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg sich selbst und dem Konfliktpartner ein tiefes Verständnis entgegen zu bringen und damit die Grundlage für beiderseits annehmbare Lösungen zu schaffen.

Mittwoch 6.3.2019, 9 – 16 Uhr

Bremen, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22 – 28

Leitung: **Petra Kumm**

Kostenanteil: 10 € incl. Verpfl. (Nicht-Mitglieder 40 €)



Interessenvertretung und meine Rechte am Arbeitsplatz Schule für Päd. Mitarbeiter*innen

Welche Rechte, Rollen und Aufgaben haben Pädagogische Mitarbeiter*innen an Schulen? Wie sieht die Zusammenarbeit und Abgrenzung mit / zu den Lehrer*innen aus? Welche Unterstützung brauchen wir? Wie können wir uns besser vernetzen? Thema sind aktuelle Probleme und Konflikte am Arbeitsplatz, u.a.: Was darf ich – was muss ich? Mehrarbeit – was muss mir der Arbeitgeber zahlen / ausgleichen? Krank in den Ferien – was steht mir zu, was kann ich machen? *Bildungsurlaub in Kooperation mit Arbeit und Leben Bremen e.V. / Bremerhaven e.V.*

Donnerstag 7.3.2019, 9 – 16 Uhr

Bremerhaven, Gewerkschaftshaus, Hinr.-Schmalfeldt-Str. 31b
Leitung: **Ima Drolshagen, Mitglieder des PR-Schulen BHV**
kostenlos für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 15 €)

Donnerstag 7.3.2019, 9 – 16 Uhr

Bremen, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22 – 28
Leitung: **Bianca Berger, Andrea Köster, Katharina Krieger**
kostenlos für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 15 €)

Donnerstag 14.11.2019, 9 – 16 Uhr

Bremen, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22 – 28
Leitung: **Bianca Berger, Andrea Köster**
kostenlos für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 15 €)

Konferenzrechte – Möglichkeiten, um Einfluss zu nehmen

Das Seminar Konferenzrechte bietet eine Einführung in individuelle, kollegiale und institutionelle Rechte.

Außerdem werden die Möglichkeiten und Grenzen von Gesamtkonferenz und Schulkonferenz diskutiert.

Es werden aktuelle Probleme und Themen aus der Schule, die Entwicklung konkreter „Projekte“ für die Konferenz, sowie bei Bedarf ihre Durchsetzungsmöglichkeiten und den Umgang mit Behinderungen und Konflikten in der Konferenz besprochen.

Themen: rechtliche Grundlagen, thematische Handlungsfelder, konkrete Handlungsstrategien sowie alternative Handlungsmöglichkeiten bei Konflikten in den Konferenzen.

Donnerstag 14.3.2019, 9 – 16 Uhr

Bremen, DGB-Haus, Bahnhofspatz 22 – 28

Leitung: **Frauke Schüdde-Schröter, Frank Zylinski, Andrea Köster**

kostenlos für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 15 €)

Dienstag 17.9.2019, 9 – 16 Uhr

Bremen, DGB-Haus, Bahnhofspatz 22 – 28

Leitung: **Frauke Schüdde-Schröter, Frank Zylinski, Andrea Köster**

kostenlos für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 15 €)

Meine Daten gehören mir

In diesem Seminar können die Teilnehmenden praktisch lernen, wie sie Daten auf ihrem Computer und im Internet schützen. Im Workshop werden erstens Grundlagen zur Computersicherheit vermittelt, d.h. Fragen zu Betriebssystemen, der Verschlüsselung des Internetzugangs sowie sinnvollen Antivirenprogrammen beantwortet. Zweitens wird praktisch angeleitet, wie das Surfen im Internet funktionieren kann ohne ungewollt Daten zu hinterlassen.

Samstag 23.3.2019, 11 – 17 Uhr

Bremen, DGB-Haus, Bahnhofspatz 22 – 28

Leitung: **Sabine Friedrichsen**

kostenlos für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

Argumentieren gegen rechte Parolen

Wir alle kennen Situationen, in denen mit dumpfen Parolen und platten Sprüchen Vorurteile vorgetragen werden - beim Familienfest, an der Supermarktkasse, im Schulunterricht: Es wird gelästert, beleidigt, gemobbt gegen Menschen anderer Religion, Hautfarbe, Nationalität, sexueller Orientierung oder anderen Geschlechts. Oft wissen wir nicht, wie wir antworten sollen. Im Seminar wollen wir gemeinsam mit euch über Erfahrungen sprechen und werden konkrete Möglichkeiten der Auseinandersetzung mit rassistischen und nationalistischen Positionen aufzeigen.

Dienstag 2.4.2019, 16 – 20 Uhr

Bremen, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22 – 28

Leitung: **Carsten Neumann, Miriam Breckoff**

kostenlos für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 5 €)



Wie bleibe ich bei Stimme?

Tipps, Theorie und Übungen zum schonenden und effektiven Einsatz der Stimme. Über die Atmung lernen wir, mit stressigen Situationen leichter umzugehen. Wir erhalten persönliche Tipps und Tricks, um unsere Stimme selbst positiv beeinflussen zu können.

Samstag 11.5.2019, 10 – 17 Uhr

Bremen, Etage Tanz und Bewegung (Nähe Hbf)

Leitung: **Ekkehard Lampe-Steinhage**

Kostenanteil: 10 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

Elterngespräche vorbereiten und einvernehmlich gestalten

In diesem Workshop werden die fünf Phasen eines geplanten Gesprächs zwischen Lehrkraft und Eltern vorgestellt und besprochen. Schwerpunkt wird der Umgang mit schwierigen Themen und Kritik seitens der Eltern sein. Es wird anhand von konkreten Beispielen der Teilnehmenden geübt, wie Belange und Themen so vermittelt bzw. in Empfang genommen werden können, dass ein Weg zu einvernehmlichen und kooperativen Beziehungen mit den Eltern der Schüler*innen gebahnt wird. Als Werkzeuge werden Methoden der Gewaltfreien Kommunikation (nach Marshall Rosenberg) vorgestellt.

Dienstag 14.5.2019, 9 – 16 Uhr

Bremen, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22 – 28

Leitung: **Petra Kumm**

Kostenanteil: 10 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

Schule als Raumbühne – Körperlichkeit im Medienzeitalter

In diesem Seminar lernen wir, Unterrichtsimpulse zu vermitteln, um den Schulalltag bewegter und lebendiger zu gestalten. Getreu dem Motto: „Traue keinem Gedanken, der im Sitzen entstanden ist“ (Nietzsche) bietet das Modul die Möglichkeit, Bewegungserfahrungen zu machen und theatrale Ausdrucksformen kennen zu lernen.

Diese werden auf konkrete Unterrichtsinhalte übertragen: Gedichte werden in Bewegung umgesetzt, Grammatik rhythmisiert, Konzentrations- und Flexibilitätsübungen erprobt und Theaterräume geschaffen und gestaltet.

Samstag 18.5.2019, 10 – 17 Uhr

Bremen, Etage Tanz und Bewegung (Nähe Hbf)

Leitung: **Claudia Scholl**

Kostenanteil: 10 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

Berufsorientierung, Jugendberufsagenturen und weitere Probleme beim Übergang

Immer mehr junge Menschen wollen einen vernünftigen Berufseinstieg schaffen. Ihnen wird aber weniger (Bildungs-) Zeit dafür eingeräumt. Die Schulen sollen Kinder und Jugendliche gut auf das Leben und den Beruf vorbereiten. Das misslingt oft. Die Jugendberufsagenturen sollen gut beraten und den richtigen Weg beim Übergang aufzeigen. Auch das misslingt oft. Wo liegen die Gründe dafür? Welche Stellschrauben müssen justiert werden? Wie können und müssen Berufsbildende Schulen helfen?

Fr. 24.5.2019, 15 Uhr – Sa. 25.5.2019, 16 Uhr

Bassum, Freudenburg www.freudenburg-bassum.de

Leitung: **Karsten Krüger**

Kostenanteil: 20 € incl. Unterk./Verpfl. (Nicht-Mitgl. 80 €)



Kanutour (nicht nur) für neue Mitglieder

Gespräche und Infos rund um die GEW, Entspannung auf dem und am Wasser. Eine Möglichkeit, die GEW und nette Leute kennenzulernen. Für Mitglieder der GEW Bremen und Bremerhaven.

Samstag 22.6.2019, 10.30 – 17 Uhr

Bremen, Start: Lilienthal, Ende: Findorffhafen (Nähe Hbf)

Leitung: **Michal Myrcik**

Kostenanteil: 10 € incl. Verpfl. (kostenlos für Neumitglieder)

Entspannung! Weniger Druck und Stress!

Aber wie?

Der ständige Wechsel zwischen zu hoher Spannung und einem „in sich zusammensacken“ ist anstrengend. Wie können wir nachhaltig etwas verändern, Inseln im Alltag schaffen, innerhalb der normalen Abläufe entspannen, uns mehr Raum verschaffen und mal mittendrin durchatmen? Wir lernen anhand von einfachen Körper- und Achtsamkeitsübungen Wege kennen, Freiräume in den Alltag zu integrieren. Die Übungen geben ein Handwerkszeug, um Balance zu finden, ohne dafür viel Aufwand zu betreiben.

Samstag 28.9.2019, 10 – 17 Uhr

Bremen, Tanzwerk www.tanzwerk-bremen.de

Leitung: **Mirjam Dirks**

Kostenanteil: 10 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

Your rights at work

What are your rights at work in Germany? And who does what to make sure that your rights are respected? This english language workshop is aimed at union members in both public and private sector of education who want to become more active in the GEW. It will cover the basics of German Labour Law and the roles of unions and Works Councils (both Betriebsräte and Personalräte).

Looking at concrete examples from strikes around national pay scales (Tarifrunden) to issues around understaffing and overwork (Gefährdungsanzeigen), we'll discuss options for action and look at some of the points of tension between the two structures.

Freitag 25.10.2019, 10 – 16 Uhr

Bremen, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22 – 28

Leitung: **Nick Strauss, Elke Suhr**

kostenlos für GEW-Mitglieder incl. Verpfl. (Nicht-Mitgl. 80 €)

Was darf ich, was muss ich? Schulrecht im Schulalltag

Durchsetzungsfähigkeit in der Schule setzt voraus, dass wir über Kenntnisse der Rechtslage verfügen. Welche Rechte, Rollen und Aufgaben habe ich als Lehrkraft an der Schule? In diesem Seminar werden wir die wichtigsten Regelungen des Schulrechts behandeln und Handlungsstrategien entwickeln, wie wir diese Rechte in konkreten Situationen erfolgreich einfordern können. Dieses Seminar bietet so in kompakter Form Informationen und Austausch zu wichtigen Themen des Berufsbeginns.

Freitag 1.11.2019, 9 – 16 Uhr

Bremen, DGB-Haus, Bahnhofspatz 22 – 28

Leitung: **Katharina Krieger, Frauke Schüdde-Schröter**

kostenlos für GEW-Mitglieder incl. Verpfl. (Nicht-Mitgl. 20 €)

Herausforderung Inklusion: Ein gewerkschaftlicher Blick auf die Entwicklung zur inklusiven Schule

Die inklusive Schule ist eine der wesentlichen bildungspolitischen Forderungen der GEW. Ihre Umsetzung stellt hohe Anforderungen an Bildungspolitik, Bildungsverwaltung und auch an die einzelnen Kolleg*innen. Im Seminar betrachten wir die konkrete Entwicklung und bieten Raum für Austausch und Informationen. Auf dieser Grundlage werden Forderungen und Eckpunkte einer kritischen Begleitung entwickelt. Dazu diskutieren wir u.a. mit Dr. Matthias Güldner, Sprecher für Bildungspolitik, Kinderpolitik der GRÜNEN-Fraktion in der Bürgerschaft und Vorsitzender der Deputation für Kinder und Bildung. Dieses Seminar richtet sich an alle Kolleg*innen: Lehrer*innen, Sonderpädagog*innen, Pädagogische Mitarbeiter*innen.
In Kooperation mit Arbeit und Leben Bremen e.V.

Fr. 8.11.2019, 15.30 Uhr – Sa. 9.11.2019, 16 Uhr

Bad Zwischenahn, Bildungsstätte Bad Zwischenahn

Leitung: **Mareen Sieb**

Kostenanteil: 20 € incl. Unterk./Verpfl. (Nicht-Mitgl. 80 €)

Nähere Infos zu allen Seminaren und Veranstaltungen:

www.gew-hb.de/seminare



Oberschule in Bremen – Schulentwicklung, Arbeitsbedingungen und Berufszufriedenheit

Wir beschäftigen uns mit der Frage, wie sich die Oberschule als Lebensraum und Arbeitsplatz für Schüler*innen und Lehrer*innen so gestalten lässt, dass sich eine hohe Berufszufriedenheit, persönliche Entwicklungsräume sowie pädagogisches Engagement auch über ein langes Berufsleben erhalten lassen. Hierzu sollen mit den Seminarteilnehmenden konkrete Handlungsmöglichkeiten erarbeitet werden. *In Kooperation mit Arbeit und Leben Bremen e.V.*

Fr. 8.11.2019, 15.30 Uhr – Sa. 9.11.2019, 16 Uhr

Bad Zwischenahn, Bildungsstätte Bad Zwischenahn

Leitung: **Kai Reimers, Rebecca Schwenzer**

Kostenanteil: 20 € incl. Unterk./Verpfl. (Nicht-Mitgl. 80 €)

Im Ausland unterrichten

Die Option, für einige Jahre ins Ausland zu gehen, gehört zu den wenigen Möglichkeiten für Lehrer*innen, sich einmal in einem ganz anderen Arbeitsfeld auszuprobieren. Welche Vermittlungschancen man hat und welche veränderten Aufgaben und neuen Lebensbedingungen auf einen zukommen, darüber informiert die GEW über ihre Arbeitsgruppe der Auslandslehrer*innen (AGAL).

In Kooperation mit der GEW Niedersachsen

Samstag 7.12.2019, 10 – 13 Uhr

Bremen, DGB-Haus, Bahnhofplatz 22 – 28

Leitung: **Pamela Beetz**

kostenlos für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 10 €)

SEMINARE IN HAMBURG

Tango und Klassenführung

Neu an der Schule oder im Referendariat – viel kommt auf euch zu! Über Unterrichtsvorbereitung habt ihr einiges gelernt, das Thema Klassenführung kommt selten im Studium oder Referendariat vor. Gerade heute mit immer herausfordernderem Verhalten vieler Schüler*innen wird es jedoch zunehmend wichtig.

Im Seminar bietet sich die Möglichkeit, auf körperlicher Ebene zu erfahren, was gute Führung ist und was unzureichende Führung bewirkt. Eine Einführung in den Tango Argentino ermöglicht diese Erfahrungen. Wer also immer schon mal Tango lernen wollte, ist in diesem Seminar auch richtig. In den Reflexionsphasen wird die Verbindung zwischen Führung im Tanz und in der Klasse gezogen.

Fr. 22.3.2019, 17 Uhr – Sa. 23.3.2019, 15 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Christa Günther**

Kostenanteil: 20 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 80 €)

Mitglieder gewinnen und mich dabei präsentieren

In diesem Seminar machen wir eine kleine Analyse der GEW-Mitgliederstruktur, bekommen Informationen zu Hintergründen der Mitgliedergewinnung und Mitgliederwerbung, auch dazu, welche psychologischen Faktoren dabei eine Rolle spielen. Schließlich beleuchten wir, woher unsere Widerstände gegen plumpe Werbeaktionen kommen und überlegen gemeinsam, ob und wie werbende Aktivitäten für die GEW Spaß machen können. In Übungen bekommen wir ein Feedback, wie authentisch wir etwas präsentieren. So lernen wir in entspannter Atmosphäre auch viel über uns selbst.

Samstag 23.3.2019, 10 – 17 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Maryam El-Ghusein, Frank Hasenbein**

kostenlos für GEW-Mitglieder incl. leckerer Verpflegung

Resilienz – Innere Stabilität und Belastbarkeit

Pädagog*innen müssen im Alltag von Schule und Kita immer neuen Anforderungen gerecht werden und kämpfen häufig gegen hohe Ansprüche. Resilienz (Widerstandsfähigkeit, Bewältigungskompetenz) trägt dazu bei, ein selbstbestimmtes Leben zu führen, innere Balance zu finden und gesund zu bleiben. Im Seminar erfahren die Teilnehmenden durch praktische Übungen, was sich hinter den Haltungen resilienter Menschen verbirgt und wie sie diese persönlich für ihren Alltag nutzen können und diskutieren Möglichkeiten und Grenzen des Resilienzkonzeptes.

Samstag 23.3.2019, 10 – 17 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Thomas Utesch**

Kostenanteil: 10 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)



Mein Auftritt als Pädagog*in – Präsenztraining

Der Umgang mit Kindern und Jugendlichen wird maßgeblich durch den Auftritt der Pädagog*in bestimmt. Welche Möglichkeiten des Ausdrucks haben wir, um uns zu vertreten und um „richtig“ wahrgenommen zu werden? Die eigene Wirkung bewusst zu verändern und einzusetzen ist Ziel des Seminars. Mit theaterpädagogischen Ansätzen werden Präsenz, Artikulation, Körpersprache – der ganzheitliche Auftritt der Pädagog*in gestärkt. Systematisch werden so Methoden erlernt, die den Umgang mit Kindern und Jugendlichen erleichtern und

ein Lernen und Arbeiten auf Augenhöhe zum Ziel haben. Durch schauspielerische Techniken werden spielerisch die eigene Präsenz gestärkt sowie Körpersprache, Wahrnehmung und Selbsteinschätzung trainiert.

Freitag 29.3.19, 16 Uhr – Samstag 30.3.19, 19 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Maryam El-Ghusein**

Kostenanteil: 20 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 80 €)

Entspannungstechniken: Qigong

Langsame Bewegungen, die weder die Gelenke belasten, noch eine große körperliche Fitness voraussetzen, führen zu stabiler Gesundheit, psychischem Gleichgewicht und einer bewussten Lebensweise – das ist die chinesische Kunst des Qigong, die sich zu Recht bei uns steigender Beliebtheit erfreut. Das Seminar ist auch für Fortgeschrittene geeignet.

Samstag 30.3.2019, 11 – 15 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Kai Schlupkoth**

Kostenanteil: 10 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

Seminar für Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte (PTF) an Schulen

Welche Rechte, Rollen und Aufgaben haben Pädagogisch-Therapeutische Fachkräfte an Schulen? Wie sieht die Zusammenarbeit und Abgrenzung mit / zu den Lehrer*innen aus? Welche Unterstützung (der GEW) brauchen wir? Wie können wir uns besser vernetzen? Wie sichern wir die Standards bzw. die Qualität unserer Arbeit? Ausgehend von eigenen Erfahrungen werden aktuelle Themen und Probleme der PTF an Schulen diskutiert und anhand von Fallbeispielen vertieft.

Dienstag, 2.4.2019, 9.30 – 16.30 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Ima Drolshagen, Birgit Rettmer**

kostenlos für GEW-Mitglieder incl. Verpfl. (Nicht-Mitgl. 20 €)



Kita-Fachtag

Migration, Inklusion, Selbstbestimmung, Gesundheit, Sprachentwicklung, Soziales Handeln - was heißt das für die pädagogischen Fachkräfte der Kita? Der Fachtag gibt dazu neue Impulse und schafft einen Ort für Austausch, Innehalten und Vernetzung in entspannter Atmosphäre und bereitet den Weg für Veränderungen. Workshop-Themen: Partizipation, Gewaltfreie Kommunikation, Kindeswohlgefährdung, Kommunikation mit Eltern, Kinder die mich an den Rand bringen, Gesundheitsschutz in der Kita.

Freitag 5.4.2019, 9.30 – 16 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Frank Hasenbein** u.a.

Kostenanteil: 60 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 80 €)

Argumentieren gegen rechte Parolen

Wir alle kennen Situationen, in denen mit dumpfen Parolen und platten Sprüchen Vorurteile vorgetragen werden - beim Familienfest, an der Supermarktkasse, im Schulunterricht: Es wird gelästert, beleidigt, gemobbt gegen Menschen anderer Religion, Hautfarbe, Nationalität, sexueller Orientierung oder anderen Geschlechts. Oft wissen wir nicht, wie wir antworten sollen. Im Seminar wollen wir gemeinsam mit euch über Erfahrungen sprechen und werden konkrete Möglichkeiten der Auseinandersetzung mit rassistischen und nationalistischen Positionen aufzeigen.

Donnerstag 11.4.2019, 16 – 20 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Florian Schubert, Carsten Neumann**

kostenlos für GEW-Mitglieder incl. Verpfl. (Nicht-Mitgl. 5 €)

Was darf ich, was muss ich? Schulrecht im Schulalltag

Durchsetzungsfähigkeit in der Schule setzt voraus, dass wir über Kenntnisse der Rechtslage verfügen. Welche Rechte, Rollen und Aufgaben habe ich als Lehrkraft an der Schule? In diesem Seminar werden wir die wichtigsten Regelungen des Schulrechts behandeln und Handlungsstrategien entwickeln, wie wir diese Rechte in konkreten Situationen erfolgreich einfordern können. Dieses Seminar bietet so in kompakter Form Informationen und Austausch zu wichtigen Themen des Berufsbeginns.

Samstag 13.4.2019, 10 – 17 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Yvonne Heimbüchel**

kostenlos für GEW-Mitglieder incl. Verpfl. (Nicht-Mitgl. 20 €)



Meine Daten gehören mir

In diesem Seminar können die Teilnehmenden praktisch lernen, wie sie Daten auf ihrem Computer und im Internet schützen. Im Workshop werden erstens Grundlagen zur Computersicherheit vermittelt, d.h. Fragen zu Betriebssystemen, der Verschlüsselung des Internetzugangs sowie sinnvollen Antivirenprogrammen beantwortet. Zweitens wird praktisch angeleitet, wie das Surfen im Internet funktionieren kann ohne ungewollt Daten zu hinterlassen.

Samstag 13.4.2019, 11 – 17 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Sabine Friedrichsen**

kostenlos für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

Schaffe ich die Arbeit oder schafft sie mich?

Schulentwicklung, Arbeitszeitverlängerung und Arbeitsverdichtungen sind einige der Probleme, die Kolleg*innen in Schulen und Kitas zu schaffen machen. In diesem Seminar besteht die Möglichkeit, über diese Entwicklungen zu sprechen und kollektive Gestaltungsmöglichkeiten zu entwickeln. Dieses Seminar bietet so konkrete Hilfen, um die Belastungen des Arbeitsalltags abzubauen und Kraft zu tanken für den weiteren Berufsweg.

Do. 25.4.2019, 16 Uhr – Sa. 27.4.2019, 14 Uhr

Seevetal bei Hamburg, Sunderhof www.dersunderhof.de

Leitung: **Cornelia Ölund**

Kostenanteil: 60 € incl. Unterk./Verpfl. (Nicht-Mitgl. 180 €)

„Mädchen/Jungen oder Kinder?“ Geschlechtersensibles Arbeiten im KiTa- und Grundschulalter

Geschlechterstereotypen finden sich überall. Die Rosa-Blau-Falle schnappt bei Lego zu, beim Überraschungsei oder in der Kinderkleidung. Im pädagogischen Alltag sind zahl-reiche Situationen zu beobachten, in denen Kinder Entscheidungen anhand geschlechtlicher Zuschreibungen vornehmen. Eine geschlechtersensible Praxis greift bewusst diese Situationen auf und arbeitet mit den Kindern gezielt an ihren Mädchen- und Jungenbildern. Dabei wird das Ziel verfolgt, den Kindern ein Verhaltens- und Handlungsrepertoire abseits von Geschlechternormierungen zu ermöglichen und die freie Persönlichkeitsentwicklung der Mädchen und Jungen zu fördern.

Freitag 26.4.2019, 9 – 16 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Michael Drogand-Strud**

Kostenanteil: 10 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)



Gitarrenkurs: Lieder der Arbeiterbewegung

Gemeinsam erarbeiten wir uns das bekannte italienische Partisanenlied „Bella Ciao“ (in deutscher Sprache). Vermittelt werden die Grundkenntnisse sowie die ersten leichten Akkordgriffe. Zudem informieren die beiden Dozenten in unterhaltsamer und humorvoller Weise über die Geschichte der Lieder der Arbeiterbewegung. Der Kurs befähigt die Teilnehmer*innen schließlich, die erworbenen Kenntnisse auch auf andere Lieder zu übertragen, daher auch besonders für Pädagogen*Innen geeignet. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Samstag 27.4.2019, 10 – 17 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Peter Gutzeit, Michael Kühl**
Kostenanteil: 10 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

Stimmtraining für pädagogische Berufe

Tipps, Theorie und Übungen zum schonenden und effektiven Einsatz der Stimme. Wir arbeiten an grundlegenden Zusammenhängen zwischen Körperhaltung, Atmung, Resonanz und Artikulation. So werden das Fundament der Stimme gestärkt, die Stimmpotenziale entwickelt und die Ausdrucksmöglichkeiten erweitert.

Samstag 27.4.2019, 10 – 17 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Eva Niethammer**
Kostenanteil: 10 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

100 Jahre Männlichkeitskonstruktion

Ein Lern-Partizipationsprojekt zur Männlichkeitskonstruktion im 20./21. Jahrhundert: Wie hat sich das Bild des „Mann-Sein“ im Laufe der letzten 100 Jahre verändert? Was bedeutet das für Männer und Frauen? Wie gehen wir damit um?

Dienstag 30.4.2019, 16 – 20 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Prof. em. Dr. Harry Friebe**

kostenlos für GEW-Mitglieder incl. Verpfl. (Nicht-Mitgl. 10 €)

*„Danke für all dieses
Handwerkszeug!“*

Seminarteilnehmerin *Elterngespräche*

Elterngespräche leicht gemacht

In vielen pädagogischen Berufen sind zahlreiche Gespräche mit Eltern und Angehörigen zu führen. Scheinbar „ungelernt“ stehen Lehrer*innen und Erzieher*innen vor der Aufgabe, die Eltern und Angehörigen hinsichtlich unterschiedlichster Fragestellungen und Anliegen zu beraten. In diesem Zusammenhang werden sie oftmals mit Vorwürfen, verbalen Angriffen und unangenehmen Situationen konfrontiert. Im Seminar geht es darum, die eigene Gesprächs- und Beratungskompetenz zu erweitern und Sicherheit im Umgang mit den Eltern zu erlangen. Eigenes Gesprächsverhalten soll erkannt, reflektiert und somit steuerbar werden.

Freitag 3.5.2019, 9 – 16.30 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Andrea Landschof**

Kostenanteil: 10 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

Interkulturelle Kompetenz in Schule und Kita

Kulturenvielfalt stellt Pädagog*innen in Schulen und Kitas vor die Herausforderung, alle Kinder bestmöglich zu integrieren. Dabei geht es nicht allein um Kultur und Sprache. Durch die weltweiten Fluchtbewegungen der letzten Jahre nimmt nicht nur die Kulturenvielfalt zu, häufig sind neu hinzukommende Kinder und ihre Familien auch psychisch belastet. Ziel des Seminars besteht darin, Sensibilität für kulturelle Unterschiede und eine Dialogfähigkeit zu entwickeln, die es erlaubt, auf unterschiedlichste interkulturelle Situationen reagieren zu können. Darüber hinaus geht es um Strategien zum Umgang mit besonders belasteten Kindern. Die Teilnehmenden können durch viele Fallbeispiele aus der Praxis die Seminarinhalte direkt auf das eigene Arbeitsfeld anwenden.

Freitag 24.5.2019, 9 – 16 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Julia Fischer-Ortman**

Kostenanteil: 10 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

Mein Auftanken und gesund bleiben – Spannungsausgleich und Wohlbefinden für Erzieher*innen

In diesem Seminar arbeiten wir am körperlich-seelischen Spannungsausgleich; es bietet uns Körperbewusstsein und Wohlbefinden. Eutonie, die gute Spannung, dient der Gesundheitsförderung und der Erhaltung unserer Arbeitskraft und Lebensfreude. Wir erhalten Unterstützung, um uns von unnötiger Haltearbeit der Muskulatur, von Spannungen und Schmerzen zu befreien. Wir verfeinern unser Gefühl für das körperlich-seelische Gleichgewicht und finden zu einem achtsameren Umgang mit uns selbst und anderen.

Samstag 25.5.2019, 10 – 17 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Karin Coch**

Kostenanteil: 5 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)



Aktiv werden in der GEW Hamburg

Lust, gemeinsam etwas zu bewegen? Diskussionen und Aktionen für gerechtere Bildung anzustoßen und mit anderen gemeinsam spannende Projekte voranzutreiben, ist unser Mittel gegen Vereinzelung und Frust. An diesem Nachmittag stellt sich die GEW Hamburg vor: Wie tickt die GEW? Wo bietet sich ein Einstieg? Wer sind die Ansprechpersonen? Welche aktuellen Themen und Diskussionen gibt's bei der GEW? Eine Veranstaltung in lockerer Atmosphäre, für leckere Snacks und Getränke ist gesorgt.

Dienstag 11.6.2019, 17 – 19.30 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Anja Bensinger-Stolze, Frank Hasenbein**
kostenlos für GEW-Mitglieder incl. Speis und Trank

Kanutour (nicht nur) für neue Mitglieder

Gespräche und Infos rund um die GEW Hamburg, Entspannung auf dem und am Wasser mit gemeinsamer Restaurantpause. Eine Möglichkeit, die GEW und nette Leute kennenzulernen.

Samstag 15.6.2019, 10.30 – 17 Uhr

Hamburg/Alster (Treffpunkt Nähe U-Bahn Ohlstedt)
Leitung: **Julia Biermann, Jürgen Frehse**
Kostenanteil: 10 € incl. Verpfl. (kostenlos für Neumitglieder)

„Beeil dich!“ - „Eigentlich wollte ich mit Kindern arbeiten!“

Zwischen Betreuung, Diagnostik und Ansprüchen: Die zunehmenden Anforderungen der pädagogischen Arbeitswelt verlangen immer mehr Ausdauer, Dokumentation und Belastbarkeit. Diesen konstruktiv und sachlich begegnen zu können, ist in der Hektik des Arbeitsalltags oftmals nur mit entsprechenden Strategien möglich.

Die Antreiber-Methode lädt uns ein, eine angemessene eigene Strategie zu entwickeln und damit dieser Problematik wirksam begegnen zu können. Antreiber sind Botschaften unserer Kindheit, die Eltern oder andere Bezugspersonen uns vermittelt haben. Sie sind restriktiv und einschränkend. So wird den Teilnehmenden eine Bewusstheit und eine Strategie zur Veränderung vermittelt.

Freitag 13.9.2019, 9 – 16.30 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Iris Wischermann**

Kostenanteil: 10 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

*„Wow! Mir sind viele Sachen
deutlich geworden!“*

Seminarteilnehmerin *Umgang mit Konflikten*

Umgang mit Konflikten

Konflikte kosten Zeit, Geld und Nerven. Doch sind sie unvermeidlich, wenn Menschen miteinander zu tun haben. Im Seminar erfahren wir, wie Konflikte entstehen, warum sie eskalieren, wie sie sich vermeiden lassen und wie sie Beziehungen auch nachhaltig verbessern können. So lernen wir, welche Rolle individuelle Interessen und Bedürfnisse in Konflikten spielen und wir erfahren, was zu einer mutigen und wertschätzenden Konfliktkultur gehört.

Samstag 28.9.2019, 10 – 17 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Martina Wehrich**

Kostenanteil: 10 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

Gesundheitsschutz an Schulen verankern

Wie kann Gesundheitsschutz an Schulen weiter verankert werden? Dazu starten wir mit einem analytischen Blick über den Tellerrand auf die Entwicklung der gesellschaftlichen Arbeitsbedingungen und die Folgen für den Arbeits- und Gesundheitsschutz (z.B. den Wandel von Belastungen). Anschließend schauen wir auf die Ambivalenzen, die diese Entwicklungen mit hervorgebracht haben: Bei der Flexibilisierung und Entgrenzung der Arbeit oder wenn es um die Tendenz geht, dass wir mehr und mehr unternehmerisch denken (sollen). Schließlich werden wir auf Grundlage der Vorerfahrungen wie Gefährdungsbeurteilungen möglichst konkrete Strategien für einen wirksamen Gesundheitsschutz an Schulen entwickeln.

Freitag 25.10.2019, 9 – 16 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Dr. Stefanie Graefe, Frank Hasenbein**

kostenlos für GEW-Mitglieder incl. Verpfl. (Nicht-Mitgl. 20 €)



Yoga und Achtsamkeit

Wir lernen durch Körper-, Atem-, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Yoga und Achtsamkeit als Kraftquelle für unseren Arbeitsalltag zu nutzen, um Belastungen besser zu begegnen, unsere Leistungsfähigkeit zu erhalten und uns insgesamt gesünder zu fühlen. In einem Theorieteil beschäftigen wir uns damit, was Stress und Belastung bedeuten, welche Folgen dies für Körper und Psyche hat und wie wir speziell mit Yoga etwas zum Ausgleich tun können.

Samstag 26.10.2019, 10 – 17 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Kerstin Seide**

Kostenanteil: 10 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

Überzeugend auftreten, zielwirksam argumentieren

Wer im beruflichen Alltag und bei der gewerkschaftlichen Arbeit Lösungsvorschläge, Arbeitsergebnisse und Ideen präsentiert, will überzeugen – mit seiner Person und mit der Darstellung seiner Inhalte. In diesem Seminar wird in einem rhetorischen Spiel trainiert, wie Argumente und Überzeugungsstrategien wirksam entfaltet werden können. Anschließend werden die produzierten Ideen gemeinsam für die eigene Alltagspraxis maßgeschneidert und schließlich erprobt.

Samstag 2.11.2019, 10 – 17 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Wolf-Peter Szepansky**

Kostenanteil: 10 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)



Seminar für Vertrauensleute

Vertrauensleute sind grundlegend wichtig für die GEW. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit Aufgaben und Handlungsfeldern, aber auch aktuellen Problemen der Vertrauensleutearbeit. Dazu erörtern wir in entspannter Atmosphäre folgende Fragen: Welche Handlungs- und Aktionsmöglichkeiten gibt es für die Arbeit an meiner Schule? Wie kann mich die GEW besser unterstützen? Wie können wir uns besser vernetzen? Was muss ich wissen, wenn ich neu als Vertrauensperson bin? Wir starten mit einem Einstieg in der GEW-Geschäftsstelle, anschließend gehen wir gemeinsam lecker essen. Auch für Kolleg*innen, die eine Betriebsgruppe gründen wollen.

Freitag 15.11.2019, 16 – 19 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Dirk Mescher**

kostenlos für GEW-Mitglieder incl. Verpflegung

Verhandlungsführung

Wer gut verhandeln kann, hat bessere Chancen, etwas zu erreichen. Die Teilnehmenden lernen die Tools professioneller Verhandlungsführung kennen und probieren sie an praktischen Beispielen aus. Darüber hinaus gibt es die Gelegenheit, Konzepte und Strategien für die eigenen Verhandlungssituationen zu entwickeln oder zu erproben.

Samstag 16.11.2019, 10 – 17 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Wolf-Peter Szepansky**

Kostenanteil: 10 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

Unterrichten im Ausland

Du interessierst dich für eine Arbeit an einer Schule im Ausland, die Deutsch als Fremdsprache anbietet, oder möchtest deine Erfahrungen aus dem Auslandsaufenthalt weitergeben? Mit der GEW-Arbeitsgruppe Auslandslehrer*innen (AGAL) beleuchten wir auf dieser Infoveranstaltung zum Auslandschuldienst das Thema.

Dienstag 3.12.2019, 17 – 20 Uhr

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15
Leitung: **Wilfried Auel**

kostenlos für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitgl. gegen Spende)



Nähere Infos zu allen Seminaren und Veranstaltungen:

[www.gew-hamburg.de/seminare/
gewerkschaftliche-bildung](http://www.gew-hamburg.de/seminare/gewerkschaftliche-bildung)

SEMINARE IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

*„Sehr schönes Umfeld, gute
Zusammenarbeit, leckeres Essen,
Teamleitung prima...“*

Seminarteilnehmer 55 Plus

55 Plus – Die besten Jahre kommen noch?!

Dieses Seminar ist für alle Kolleg*innen, bei denen der berufliche Ausstieg bzw. der Übergang in den Ruhestand/ die Rente mehr und mehr in Sichtweite kommt. Während manchen körperliche Einschränkungen bewusst werden, blühen andere „Best Ager“ vollkommen auf. Gemeinsam werden wir uns in diesem Seminar an den beruflichen Ausstieg herantasten, aber auch die letzte Berufsphase betrachten: „Was darf so bleiben?“, „Was will ich nicht mehr?“ und „Wo geht vielleicht noch etwas völlig Neues?“

Fr. 15.2.2019, 15 Uhr – Sa. 16.2.2019, 16 Uhr

Dersau, Leibers Galerie-Hotel www.leibers.de

Leitung: **Simone Friedrich**

Kostenanteil: 40 € incl. Unterkunft/Verpfleg. (ermäßigt 20 €)

Gewerkschaftsarbeit an berufsbildenden Schulen – Seminar für Vertrauensleute

Vertrauensleute sind grundlegend wichtig für die GEW. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit Aufgaben und Handlungsfeldern, aber auch mit aktuellen Problemen der Vertrauensleutearbeit an berufsbildenden Schulen. Dazu erörtern wir in entspannter Atmosphäre folgende Fragen: Welche Handlungs- und Aktionsmöglichkeiten gibt es für die Arbeit an meiner Schule? Wie kann mich die GEW besser unterstützen? Wie können wir uns besser vernetzen?

Freitag 22.2.2019, 9.30 – 16 Uhr

Neumünster, Altes Stahlwerk www.altes-stahlwerk.com

Leitung: **Frank Hasenbein**

kostenlos für GEW-Mitglieder incl. Verpflegung

Gesundheitsschutz an Schulen verankern

Die Arbeit als Lehrer*in an der Schule ist gesundheitlich belastend. Das ist nicht nur so, weil die Schule so fordernd ist, sondern weil wir selbst auch viele Dinge tun, die Spaß machen und interessant sind. Sich hier selbst abzugrenzen, fällt uns oft nicht leicht. Das Ministerium hat sich bislang sehr wenig um den Schutz der Gesundheit gekümmert. Wie können wir Gesundheitsschutz an Schulen stärken? Dazu werden wir uns austauschen und Beispiele zusammentragen, wie es gelingen kann, dass mehr Maßnahmen zum Gesundheitsschutz ergriffen werden. Schließlich erarbeiten wir konkrete Strategien für besseren und langfristigen Gesundheitsschutz an Schleswig-Holsteinischen Schulen.

Dienstag 26.3.2019, 9.30 – 16 Uhr

Neumünster, Altes Stahlwerk www.altes-stahlwerk.com

Leitung: **Frank Hasenbein, Birgit Mills**

kostenlos für GEW-Mitglieder incl. Verpflegung

Teamarbeit und gelingende Kommunikation

Die Zusammenarbeit in Kita/Kindergarten stellt das Mitarbeiter*innen-Team vor vielfältige Herausforderungen. Eine gute Team-Atmosphäre ist eine entscheidende Voraussetzung für die Qualität der Arbeit und die Zufriedenheit und Gesundheit der Kolleg*innen. In diesem Workshop befassen wir uns mit grundlegenden systemischen Kriterien für eine gute Teamarbeit und wir lernen anhand eigener Beispiele in Theorie und Praxis teamfördernde Maßnahmen kennen.

Freitag 26.4.2019, 9.30 – 16.30 Uhr

Neumünster, Altes Stahlwerk www.altes-stahlwerk.com

Leitung: **Stephan Rehberg**

Kostenanteil: 5 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

Meine Daten gehören mir!

Wie bewege ich mich im Internet in Anbetracht der zunehmenden Datenspeicherung und Überwachung durch Unternehmen und Regierungen? In diesem Seminar können die Teilnehmenden praktisch lernen, wie sie Daten auf ihrem Computer und im Internet schützen. Neben Grundlagen der Computersicherheit werden Methoden zum spurensicheren und möglichst sicheren Surfen im Internet behandelt und praktisch angeleitet.

Samstag 27.4.2019, 10 – 17 Uhr

Kiel, Gewerkschaftshaus, Legienstr. 22

Leitung: **Dr. Björn Tylkowski**

kostenlos für GEW-Mitglieder incl. Verpflegung



Soziale Medien und digitale Tools einfach nutzen!

Das Internet bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten. Über soziale Medien können wir uns vernetzen; Apps vereinfachen unseren Alltag. Jenseits von Grundsatzdebatten probieren wir verschiedene digitale Werkzeuge einfach mal aus und klopfen sie gemeinsam auf einen möglichen Nutzen ab. Wir beantworten eure Fragen und überlegen, ob und wie wir digitale Tools für die GEW nutzen können.

Fr. 3.5.2019, 16 Uhr – Sa. 4.5.2019, 16 Uhr

Aukrug, Bildungs- und Tagungszentrum Tannenfelde

Leitung: **Frank Hasenbein, Susanne Melchior**

kostenlos für GEW-Mitglieder incl. Verpflegung

Wer macht was in der GEW Schleswig-Holstein?

An diesem Nachmittag stellt sich die GEW Schleswig-Holstein vor: Wer macht was? Wie tickt die GEW? Wo bietet sich ein Einstieg? Wer sind die Ansprechpartner*innen? Welche aktuellen Themen und Diskussionen gibt's bei der GEW?

Eine Veranstaltung in lockerer Atmosphäre, für leckere Snacks und Getränke ist gesorgt.

Donnerstag 9.5.2019, 17 – 20 Uhr

Kiel, Gewerkschaftshaus, Legienstr. 22

Leitung: **Sarah Sjögren**

kostenlos für GEW-Mitglieder incl. Speis und Trank

Donnerstag 13.6.2019, 17 – 20 Uhr

Flensburg, DGB-Haus, Große Straße 21

Leitung: **Birgit Mills**

kostenlos für GEW-Mitglieder incl. Speis und Trank

Was darf ich, was muss ich? Schulrecht im Schulalltag

Durchsetzungsfähigkeit in der Schule setzt voraus, dass wir über Kenntnisse der Rechtslage verfügen. Welche Rechte, Rollen und Aufgaben habe ich als Lehrkraft an der Schule? In diesem Seminar werden wir die wichtigsten Regelungen des Schulrechts behandeln und Handlungsstrategien entwickeln, wie wir diese Rechte in konkreten Situationen erfolgreich einfordern können. Dieses Seminar bietet so in kompakter Form Informationen und Austausch zu wichtigen Themen des Berufsbeginns.

Samstag 18.5.2019, 10 – 17 Uhr

Neumünster, Altes Stahlwerk www.altes-stahlwerk.com

Leitung: **Katja Coordes, Frank Hasenbein**

kostenlos für GEW-Mitglieder incl. Verpflegung

**„...gut strukturiert, Theorie/
Praxisanteile prima ausgewo-
gen, ich bin begeistert! ...!“**

Seminarteilnehmer *Selbstmanagement*

Selbstmanagement – bei sich selbst ankommen

In diesem Seminar geht es um die persönliche Entwicklung eines ganzheitlichen Selbstmanagements, das alle wichtigen Lebensbereiche dauerhaft in Balance bringt: Arbeit/Beruf, Familie/Freunde, Gesundheit/Entspannung, Sinn/Erfüllung. Wir klären, wie wir unseren Arbeitsalltag bewusster in die Hand nehmen können, so dass wir uns nicht mehr so oft als Getriebene empfinden. Wir erfahren, wie wir für uns mittels spezieller Atem-, Achtsamkeits- und Bewegungsübungen Freiräume schaffen können, aus denen wir erfrischt und inspiriert hervorgehen. Gemeinsam suchen wir nach – bisher vielleicht ungenutzten – Ressourcen für Veränderungsprozesse und erarbeiten uns Möglichkeiten, wie diese im Alltag dauerhaft integriert und verankert werden können.

Fr. 24.5.2019, 15 Uhr – Sa. 25.5.2019, 15 Uhr

Dersau, Leibers Galerie-Hotel www.leibers.de

Leitung: **Angela Harting, Iris Natorp**

Kostenanteil: 40 € incl. Unterkunft/Verpfleg. (ermäßigt 20 €)



Join the GEWolution!

Unter 35, Gewerkschaftsmitglied und Lust auf mehr? Dann bring mit uns die GEWolution in Gang!

Verbringe das Pfingst-Wochenende mit Workshops zu Übergängen im Beruf, Selbstmanagement, Arbeitsbelastung und vielem mehr sowie Austausch mit jungen GEWerschafter*innen aus allen Bereichen der GEW. Anmeldung ab März 2019 über die GEW-Homepage.

Sa. 8.6.2019, 18 Uhr – Mo. 10.6.2019, 13.30 Uhr

Bad Malente, Gustav-Heinemann-Bildungsstätte
Kostenanteil: 10 € für GEW-Mitglieder incl. Unterk./Verpfl.

➔ Anmeldung ab März 2019 über www.gew-sh.de



Kanutour (nicht nur) für neue Mitglieder

Gespräche und Infos rund um die GEW Schleswig-Holstein, Entspannung auf dem und am Wasser mit gemeinsamer Restaurantpause. Eine Möglichkeit, die GEW und nette Leute kennenzulernen.

Samstag 22.6.2019, 10.30 – 17 Uhr

Eider (Beginn und Ende der Tour ist Rendsburg)

Leitung: **Sarah Sjögren**

Kostenanteil: 10 € incl. Verpfl. (kostenlos für Neumitglieder)

Gesundheitsschutz-Folge-Seminar

Bei einem 50 Plus- oder Gesundheitsschutz-Seminar haben wir Ideen zur Entlastung und zur Veränderung erhalten. Was davon haben wir umgesetzt, was nicht? Welche Erfahrungen haben wir gemacht? Welche (neuen) Fragen haben wir? Zu diesen und anderen Themen ermöglicht das Seminar Austausch und Vernetzung in entspannter Atmosphäre.

Fr. 20.9.2019, 11 Uhr – Sa. 21.9.2019, 14 Uhr

Aukrug, Bildungs- und Tagungszentrum Tannenfelde

Leitung: **Frank Hasenbein**

Kostenanteil: 40 € incl. Unterkunft/Verpfleg. (ermäßigt 20 €)

*„...Hintergrundwissen gut
vermittelt und wunderbare
wirksame Übungen!“*

*Seminarteilnehmerin **Wie bleibe ich bei Stimme***

Wie bleibe ich bei Stimme?

Übungen, Tipps und Tricks für die klare und deutliche Stimme. Besonderer Wert wird auf die praktische Umsetzung der Stimmübungen im Alltag gelegt. Um den verschiedenen Voraussetzungen gerecht zu werden, arbeiten wir teilweise in kleinen Gruppen. Vorhandene Erfahrungen werden dabei ergänzt und erweitert.

Fr. 20.9.2019, 15 Uhr – Sa. 21.9.2019, 15 Uhr

Dersau, Leibers Galerie-Hotel www.leibers.de

Leitung: **Katja Reusch**

Kostenanteil: 40 € incl. Unterkunft/Verpfleg. (ermäßigt 20 €)

„...tolle Location. Die Seminarleitung großartig mit ihrer erfrischenden Art. Es tut gut, etwas für sich selbst zu tun!“

Seminarteilnehmerin Mit neuem Schwung...

Mit neuem Schwung in die Grundschule

Die Anforderungen an Grundschullehrkräfte werden immer größer, die personelle Ausstattung nicht. Welche Handlungs- und Aktionsmöglichkeiten gibt es für die Arbeit an meiner Schule? Wo bekomme ich Unterstützung? Wie können wir uns besser vernetzen? Wie kann ich es schaffen, etwas gegen die Arbeitsbelastung zu machen, ohne das Gefühl zu haben, mir noch ein Päckchen mehr aufzuladen - sondern im Gegenteil an Schwung und Kraft zu gewinnen? Ziel des Seminars ist es passende persönliche Lösungsstrategien zu entwickeln und sich damit für den Alltag zu stärken.

Fr. 27.9.2019, 16 Uhr – Sa. 28.9.2019, 17 Uhr

Dersau, Leibers Galerie-Hotel www.leibers.de

Leitung: **Zoi Güssow**

Kostenanteil: 40 € incl. Unterkunft/Verpfleg. (ermäßigt 20 €)

Multiprofessionelle Zusammenarbeit an Schulen

Sollen Schüler*innen individuell gefördert werden, erfordert das differenzierte Unterrichtsformen, einen offenen Umgang mit Vielfalt und insbesondere multiprofessionelle Teamarbeit. Im Seminar untersuchen wir ausgehend von eigenen Erfahrungen, was Stolpersteine und Gelingensbedingungen für multiprofessionelle Teams sind. Wir stellen Erfahrungen vor, die an anderen Schulen gemacht wurden und diskutieren, durch welche Forderungen und Kampagnen die GEW die Arbeit in multiprofessionellen Teams unterstützen kann.

Fr. 1.11.2019, 11 Uhr – Sa. 2.11.2019, 15 Uhr

Bad Malente, Gustav-Heinemann-Bildungsstätte

Leitung: **Frank Hasenbein, Regina Lorenzen**

Kostenanteil: 40 € incl. Unterkunft/Verpfleg. (ermäßigt 20 €)

Computerkurs für Senior*innen

Ob man noch im Beruf ist oder nicht: Die Arbeit mit dem Computer gehört für viele zum Alltag. Dennoch bleiben manchmal Computer-Fragen offen. In diesem Seminar lernen Senior*innen mit viel Spaß alles für den Umgang mit Texten, Bildern und Dateien, z.B.: Wie ordne ich meine Texte und Bilder? Wie kann ich die Größe von Fotos verändern? Wie kann ich Texte im PDF-Format drucken? Was muss ich zum Thema Datensicherheit beachten? Wie schütze ich meinen Computer vor Viren? U.v.a.m.

Di. 12.11.2019, 11 Uhr – Mi. 13.11.2019, 15 Uhr

Rendsburg, Martinshaus www.tagungszentrum-martinshaus.de

Leitung: **Claus Iffländer**

Kostenanteil: 40 € incl. Unterkunft/Verpfleg. (ermäßigt 20 €)

Schaffe ich die Arbeit oder schafft sie mich?

Schulentwicklung, Arbeitszeitverlängerung und Arbeitsverdichtungen sind einige der Probleme, die Kolleg*innen in Schulen und Kitas zu schaffen machen. In diesem Seminar besteht die Möglichkeit, über diese Entwicklungen zu sprechen und kollektive Gestaltungsmöglichkeiten zu entwickeln. Dieses Seminar bietet so konkrete Hilfen, um die Belastungen des Arbeitsalltags abzubauen und Kraft zu tanken für den weiteren Berufsweg.

Fr. 29.11.2019, 11 Uhr – Sa. 30.11.2019, 14 Uhr

Dersau, Leibers Galerie-Hotel www.leibers.de

Leitung: **Simone Friedrich**

Kostenanteil: 40 € incl. Unterk./Verpfl. (Nicht-Mitgl. 150 €)

Nähere Infos zu allen Seminaren und Veranstaltungen:

www.gew-sh.de/veranstaltungen

SEMINARE INTERNATIONAL

Blick über den Tellerrand – Exkursion ins südliche Dänemark

Bildungsreise zu unseren Nachbarn nach Dänemark, wo es keine allgemeine Schulpflicht, sondern nur eine Unterrichtspflicht gibt und die deutsche Minderheit in Nord-schleswig eigene Schulen betreibt. Wir übernachten im gemütlichen Haus Quickborn direkt an der Flensburger Förde. Neben einer Einführung in die Situation der deutschen Minderheit in Nordschleswig lernen wir das dänische Schulsystem "auf Deutsch" kennen; wir besuchen eine deutsche Efterskole (Nachschule). Die Fahrt wird in Fahrgemeinschaften in Privat-PKWs organisiert.

In Kooperation mit Arbeit und Leben Bremen e.V.

Do 28.2.2019 – Sa. 2.3.2019

Kollund, Haus Quickborn, Dänemark

Leitung: **AG Internationales der GEW Bremen**

Kostenanteil: 60 € incl. Unterkunft/Verpfleg. (ermäßigt 30 €)

Tolpuddle: Gewerkschaftsfestival in England

Das Tolpuddle Martyrs Festival ist ein gesellschaftliches Ereignis in Südengland. Jahr für Jahr werden Menschen zu diesem internationalen Camp angelockt, um an einem Wochenende Musik, Unterhaltung und Politik zu erleben. Es erinnert an die Märtyrer von Tolpuddle/Dorset, die bei der Entstehung von Gewerkschaften in Großbritannien eine wichtige Rolle gespielt haben. Die Unterkunft erfolgt in eigenen Zelten beim Festival. Wir treffen auch Kolleg*innen der englischen Lehrer*innengewerkschaften. Wir unterstützen euch bei der Organisation der Anreise und organisieren den Transfer zum Festivalgelände.

Fr. 19.7.2019 – Mo. 22.7.2019

Tolpuddle, Dorset, England www.tolpuddlemartyrs.org.uk

Leitung: **Frank Hasenbein**

Kostenanteil: 20 € incl. Eintritt / Unterk. (erm. 10 €) für GEW-Mitgl. (Anreise u. Verpfleg. müssen selbst getragen werden)

Österreichisches Bildungssystem: Wien

Wochenseminar in Wien. Wir machen Stadtrundgänge, besuchen Schulen und außerschulische Bildungseinrichtungen und diskutieren u.a. mit Lehrer*innen, Schulleitungen und gewerkschaftlich Aktiven. Was sind aktuelle Probleme der Bildungspolitik? Die genauen Inhalte des Seminars werden im Kontakt mit den österreichischen Kolleg*innen geplant.

Sa. 5.10.2019 – Do. 10.10.2019

Wien, Unterkunft in EZ/DZ im Hotel (mind. 3 Sterne)

Leitung: **Frank Hasenbein**

Kostenanteil: 790 € im EZ/ 690 € im DZ incl. Flug, Unterkunft, Halbpension für 5 Nächte (ermäßigt 690 EZ/ 590 DZ)



TEAMER*INNEN

Wilfried Auel Beauftragter der GEW Hamburg in der GEW-Arbeitsgruppe Auslandslehrerinnen und -lehrer (AGAL)

Pamela Beetz stellvertr. Schulleitung Erwachsenenschule Bremen, Bundesarbeitsgemeinschaft der AuslandslehrerInnen

Anja Bensinger-Stolze Lehrerin, Vorsitzende der GEW HH

Bianca Berger Psychologin, Schulsozialpädagogin, PR-Schulen

Julia Biermann Lehrerin einer Internationalen Vorbereitungs-klasse am Gymnasium Hamm, Mitarbeit gewerkschaftl. Bildung

Ina von Boetticher Oberschullehrerin, Landesvorstands-sprecherin der GEW Bremen

Miriam Breckoff Lehrerin am Alten Gymnasium in Bremen, Mit-glied der GEW-Fraktion im Personalrat Schulen

Karin Coch langjährige Erfahrung als Lehrerin, Eutoniepädago-gin und -therapeutin, Atem- und Leibpädagogin der AFA

Katja Coordes stellvertretende Vorsitzende der GEW SH, Gemeinschaftsschullehrerin, Mitglied im Hauptpersonalrat (L)

Mirjam Dirks Schauspielerin, Theaterpädagogin, Mitglied der Gesellschaft der Lehrer/innen der Alexander-Technik

Michael Drogand-Strud Diplom Sozialwissenschaftler & Gestalt-berater, freiberufl. Referent für Geschlechtersensible Pädagogik

Ima Drolshagen freiberufliche Mediatorin, Moderatorin und Seminarleiterin www.prozessmeisterei.de

Maryam El-Ghusein Theaterpädagogin, Schauspielerin, Sängerin, Lehrerin für Darstellendes Spiel

Dr. Stefanie Graefe Soziologin und Privatdozentin in Jena, Themen u.a. Arbeit, Gesundheit und Subjektivität

Peter Gutzeit Liedermacher und Herausgeber vom ehem. Stadtmagazin „HH 19“

Julia Fischer-Ortman Diplom-Psychologin, tätig in der Psychotherapie mit traumatisierten Flüchtlingen

Jürgen Frehse ehem. Berufsschullehrer, Kanuanleiter

Prof. em. Dr. Harry Friebel, Hochschullehrer für Bildungs- und Biografie-forschung, Schwerpunkt Männer- und Jungenforschung

Simone Friedrich Dipl.-Pädagogin & systemische Coach DBVC, Konzeption und Beratung im Bereich Arbeit und Gesundheit

Sabine Friedrichsen IT-Systemelektronikerin und Dozentin

Christa Günther Tangolehrerin, arbeitete viele Jahre als Lehrerin in St. Pauli und hat Module zum Thema Führung für Referendare angeboten

Zoi Güssow Theaterpädagogin, Kommunikations- und Konfliktrainerin, Systemisches Coaching und Supervision

Angela Harting Grundschullehrerin, Schulleiterin, Studienlei-terin für Pädagogik am IQSH

Frank Hasenbein Referent für gewerkschaftliche Bildung der GEW

Yvonne Heimbüchel Vorstand des Gesamtpersonalrats Schu-len und Fachgruppenvorsitzende Gymnasien der GEW HH

Claus Iffläender Diplom-Pädagoge, EDV-Berater

Andrea Köster Erzieherin, Mitglied im PR-Schulen Bremen

Katharina Krieger hauptamtl. politische Referentin GEW HB

Karsten Krüger Berufsschullehrer, Fachgruppe Kaufmännische Berufsschulen der GEW Bremen, Landesvorstand, BLZ-Redaktion

Michael Kühl Berufsmusiker und Gitarrenlehrer aus Hamburg

Petra Kumm Grundschullehrerin, Kommunikationstrainerin,

Dolmetscherin, Gruppen-Mediatorin, Schülerin des Lebens
Ekkehard Lampe-Steinhage Atem-, Sprech- und Stimmlehrer, Gesangslehrer www.studiophon-bremen.de

Andrea Landschof Dipl.-Pädagogin, Lehrende Transaktionsanalytikerin, Coach und Supervisorin (DGTA, EASC)

Regina Lorenzen Sonderpädagogin, Schulleiterin an einer Stadtteilschule, ehem. Lehrerfortbildnerin, systemischer Coach

Susanne Melchior Referentin Organisationsbereich Schule GEW SH

Dirk Mescher Geschäftsführer der GEW Hamburg

Birgit Mills Stellvertretende Vorsitzende der GEW SH

Michal Myrcik Sonderpädagoge an der Gesamtschule West Bremen GSW und Vorsitzender des Personalrat Schulen

Iris Natorp Gymnasiallehrerin, Fachkraft „Begleitung von Opfern in Schulen“, Lehrerin für Qigong und Taijiquan

Carsten Neumann Journalist und Referent, Gründungsmitglied de Vereins Standpunkt in Bremen

Eva Niethammer Sängerin und Schauspielerin, Gesangs- und Stimmtrainerin, Fachlehrerin für Sport und Musik

Cornelia Ölund Tanz- und Theaterpädagogin, Gestalt- und Hypnotherapeutin, Schauspiellehrerin www.oelund.de

Stephan Rehberg Diplom-Pädagoge, Supervisor und Coach

Kai Reimers Lehrer, Sprecher der Fachgruppe Oberschulen HB

Birgit Rettmer Referentin für Tarif- & Beamtenpolitik der GEW HH

Katja Reusch ausgebildete Stimm- und Gesangspädagogin, Chorleiterin, Sprecherin bei Lesungen / für Dokumentarfilme

Kai Schlupkoth hauptberuflicher Lehrer für asiatische Kampf- und Bewegungskünste

Claudia Scholl Theaterpädagogin und Dozentin für Atem, Stimme, Sprache, Präsenz

Florian Schubert Lehrer, Mitglied im Landesvorstand und Referat B/C der GEW Hamburg

Frauke Schüdde-Schröter ehem. Mitglied im PR-Schulen Bremen

Rebecca Schwenzer, Lehrerin an der Oberschule Ronzelenstr., Sprecherin der Fachgruppe Oberschulen Bremen

Kerstin Seide Gewerbelehrerin für den Bereich Gesundheit, Gesundheitsberaterin, Yogalehrerin BDY/EYU

Mareen Sieb Sonderpädagogin an der Roland zu Bremen Oberschule, Sprecherin der Fachgruppe Inklusion

Sarah Sjögren hauptamtliche Gewerkschaftssekretärin für Werbung und Betreuung junger Mitglieder/Junge GEW SH

Nick Strauss teacher and GEW representative at a Secondary School, State Treasurer of the GEW in Bremen

Elke Suhr special needs teacher and Deputy Chair of the Bremerhaven Personalrat Schulen

Wolf-Peter Szepansky Kommunikationstrainer, Coach, Supervisor, Autor, Lehrbeauftragter www.szepansky.de

Dr. Björn Tylkowski Physiker, seit 20 Jahren in der IT tätig

Thomas Utesch Psychotherapeut an der Charité Berlin, Coach und Seminarleiter im Bereich Stressmanagement und Resilienz

Martina Wehrich Schauspielerin, Lehrerin, Trainerin & Coach für Kommunikation, Gender Diversity, Teambildung & -führung

Iris Wischermann Freiberufliche Trainerin im Bereich Kommunikation/Sozialkompetenz/Persönlichkeitsentwicklung

Frank Zylinski Mitglied im PR-Schulen Bremen

CHRONOLOGISCHE SEMINARÜBERSICHT

Termin	Seminartitel	Seite
15./16.2.19	55 Plus – Die besten Jahre kommen noch?!	29
19.2.19	Seminare für Personalausschüsse Bremen	4
22.2.19	Gewerkschaftsarbeit an berufsbildenden Schulen.....	29
26.2.19	Die junge GEW kocht!.....	5
28.2.-2.3.19	Exkursion nach Dänemark.....	38
6.3.19	Gewaltfreie Kommunikation	5
7.3.19	BU für Pädagogische Mitarbeiter*innen Bremerhaven.....	6
7.3.19	BU für Pädagogische Mitarbeiter*innen Bremen.....	6
14.3.19	Konferenzrechte – Einfluss nehmen.....	7
22./23.3.19	Tango und Klassenführung	14
23.3.19	Mitglieder gewinnen	14
23.3.19	Resilienz – Innere Stabilität und Belastbarkeit.....	15
23.3.19	Meine Daten gehören mir!	7
26.3.19	Gesundheitsschutz an Schulen verankern	30
29./30.3.19	Präsenztraining.....	15
30.3.19	Entspannungstechniken: Qigong	16
2.4.19	Argumentieren gegen rechte Parolen	8
2.4.19	Seminar für Pädagog.-Therapeut. Fachkräfte PTF	16
4.4.19	Seminar für Personalausschüsse Bremerhaven	4
5.4.19	KITA-Fachtag	17
11.4.19	Argumentieren gegen rechte Parolen	17
13.4.19	Was darf ich, was muss ich? Schulrecht im Schulalltag	18
13.4.19	Meine Daten gehören mir!	18
25.-27.4.19	Schaffe ich die Arbeit oder schafft sie mich?	19
26.4.19	Geschlechtersensibles Arbeiten	19
26.4.19	Teamarbeit und gelingende Kommunikation.....	30
27.4.19	Gitarrenkurs: Lieder der Arbeiterbewegung	20
27.4.19	Stimmtraining für pädagogische Berufe	20
27.4.19	Meine Daten gehören mir!	31
30.4.19	100 Jahre Männlichkeitskonstruktion	21
3.5.19	Elterngespräche leicht gemacht.....	21
3./4.5.19	Soziale Medien und digitale Tools einfach nutzen.....	31
9.5.19	Wer macht was in der GEW Schleswig-Holstein?.....	32
11.5.19	Wie bleibe ich bei Stimme?	8
14.5.19	Elterngespräche	9
18.5.19	Schule als Raumbühne.....	9
18.5.19	Was darf ich, was muss ich?	32

24.5.19	Interkulturelle Kompetenz in Schule und Kita	22
24./25.5.19	Berufsorientierung, Jugendberufsagenturen	10
24./25.5.19	Selbstmanagement – bei sich selbst ankommen.....	33
25.5.19	Spannungsausgleich für Erzieher*innen	22
8.6.–10.6.19	Join the GEWolution	34
11.6.19	Aktiv werden in der GEW Hamburg	23
13.6.19	Wer macht was in der GEW Schleswig-Holstein?	32
15.6.19	Kanutour (nicht nur) für neue Mitglieder Hamburg.....	23
22.6.19	Kanutour (nicht nur) für neue Mitglieder Bremen.....	10
22.6.19	Kanutour (nicht nur) für neue Mitglieder SH	34
19.-22.7.19	Tolpuddle Gewerkschaftsfestival	38
5.9.19	Seminare für Personalausschüsse Bremen	4
13.9.19	Eigentlich wollte ich mit Kindern arbeiten	24
17.9.19	Konferenzrechte – Einfluss nehmen	7
20./21.9.19	Gesundheitsschutz-Folge-Seminar	35
20./21.9.19	Wie bleibe ich bei Stimme?.....	35
27./28.9.19	Mit neuem Schwung in die Grundschule.....	36
28.9.19	Entspannung! Weniger Druck und Stress! Aber wie?	11
28.9.19	Umgang mit Konflikten	24
5.-10.10.19	Österreichisches Bildungssystem: Wien	39
25.10.19	Your rights at work	11
25.10.19	Gesundheitsschutz an Schulen verankern	25
26.10.19	Yoga und Achtsamkeit.....	26
1.11.19	Was darf ich, was muss ich? Schulrecht im Schulalltag.....	12
1./2.11.19	Multiprofessionelle Zusammenarbeit an Schulen.....	36
2.11.19	Überzeugend auftreten, zielwirksam argumentieren	26
5.11.19	Seminare für Personalausschüsse Bremen	4
8./9.11.19	Herausforderung Inklusion	12
8./9.11.19	Oberschule: Schulentwicklung, Arbeitsbedingungen.....	13
12./13.11.19	Computerkurs für Senior*innen.....	37
14.11.19	BU für Pädagogische Mitarbeiter*innen Bremen	6
15.11.19	Seminar für Vertrauensleute.....	27
17.11.19	Verhandlungsführung	27
29.-30.11.19	Schaffe ich die Arbeit oder schafft sie mich?.....	37
3.12.19	Unterrichten im Ausland	28
7.12.19	Im Ausland unterrichten.....	13

FOTOS

Titelseite, S. 13, S. 34: Sarah Sjögren, S. 4, S. 6, S. 10: GEW Bremen; S. 8: © TG4476 (Adobe Stock), S. 15, S. 17: GEW ; S. 18: © complize / photocase.com; S. 20: Peter Gutzeit; S. 23: Femke Klarenbeek; S. 25: © Miss X / photocase.de; S. 26, S. 39: Frank Hasenbein; S. 28: GEW Hamburg; S. 31: javiindy / photocase.de S. 33: stocksnap.io / Creative Commons CCO

ANMELDUNG

Alle GEW-Mitglieder können an allen Seminaren teilnehmen. Die Anmeldung zum Seminar ist per Mail, telefonisch, online im Internet, per Post oder Fax möglich. Es ist bei jedem Seminar vermerkt, an welchem Ort die Anmeldung eingehen soll (unter Angabe von Name, Adresse, Email, Landesverband). Erzieher*innen, Referendar*innen, Studierende, Erwerbslose und Mitglieder mit geringem Einkommen zahlen einen ermäßigten Eigenanteil. Wenn der nicht angegeben ist, bitte erfragen oder auf der GEW-Webseite nachschauen. **Wer (noch) nicht Mitglied in der GEW ist, zahlt einen erhöhten Kostenbeitrag – bitte ebenfalls auf der Website nachschauen (s.u.) oder erfragen!** Seminare mit Übernachtung beinhalten Vollverpflegung und Unterbringung im Einzelzimmer. Kinderbetreuung kann individuell gelöst werden, bitte kontaktiert diesbezüglich eure Geschäftsstelle.

BREMEN

Bettina Siemers, GEW Bremen
Bahnhofsplatz 22–28, 28195 Bremen
Tel: 0421-33764-32, Fax: 0421-33764-30
E-Mail: service@gew-hb.de

FREISTELLUNG

Für die Seminare können Beamt*innen Sonderurlaub beantragen. Auch für Angestellte gibt es Möglichkeiten der Beurlaubung. Mehr dazu auf den Webseiten der jeweiligen Landesverbände (s.u.)

INFOS

zu inhaltlichen Fragen und weiteren Angeboten:

Frank Hasenbein
Referent für gewerkschaftliche
Bildungsarbeit
Tel. 040 - 414633-19
hasenbein@gew-hamburg.de



**Ausführliche Seminar-Infos und
weitere Seminare:**
www.gew-hb.de/seminare

gba